



**PUANA'S**

RESTAURANT & BAR



# SUPPEN

Zu allen Suppen servieren wir Brötchen

- |    |                                                                                                                                                             |       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. | <b>Zwiebelsuppe mit Käsebrot</b><br>Kräftige Zwiebelsuppe nach traditioneller Art, serviert mit Käsebrot<br>Allergene: Gluten, Laktose                      | 4,20€ |
| 2. | <b>Gulaschsuppe</b><br>Deftig gewürzt mit Zwiebeln, Knoblauch, Möhren und Paprika, dazu zart geschmortes Rindfleisch<br>Allergene: Sellerie                 | 4,80€ |
| 3. | <b>Tomatencremesuppe</b><br>Samtige Suppe aus sonnengereiften Tomaten, fein abgeschmeckt mit frischen Kräutern<br>Allergene: Laktose                        | 4,20€ |
| 4. | <b>Hühnersuppe mit Gemüse und Nudeln</b><br>Hausgemachte Brühe mit zartem Hühnerfleisch, buntem Gemüse und feinen Nudeln<br>Allergene: Gluten, Sellerie, Ei | 4,80€ |

# KALTE VORSPEISEN – ANTIPASTI

Zu allen Vorspeisen servieren wir Brötchen

- |     |                                                                                                                                                                         |        |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 5.  | <b>Tzatziki</b> Cremiger Joghurt mit Gurken und Knoblauch<br>Allergene: Laktose                                                                                         | 4,90€  |
| 6.  | <b>Knoblauchcreme</b><br>Hausgemachte Creme mit intensiver Knoblauchnote, cremig und mild zugleich<br>Allergene: Laktose                                                | 4,90€  |
| 7.  | <b>Pinker Sultan</b> Rote-Bete-Püree, verfeinert mit Knoblauch – frisch und aromatisch<br>Allergene: Laktose                                                            | 4,90€  |
| 8.  | <b>Tarama</b> Cremige Spezialität aus Fischrogen, Kartoffelpüree und feinen Gewürzen<br>Allergene: Gluten                                                               | 4,90€  |
| 9.  | <b>Carpaccio vom Rinderfilet</b><br>Feinste scheiben Rinderfilet mit Parmesan, Rucola, Olivenöl und Zitrone                                                             | 10,90€ |
| 10. | <b>Dolma</b> 2 Kohlrouladen und 3 Weinblätter, mit Reis gefüllt – ein Klassiker                                                                                         | 4,90€  |
| 11. | <b>Antipasti-Platte (für 2 Personen)</b><br>Feine Auswahl an mediterranen Vorspeisen – ideal zum Teilen<br>Allergene: Kann Spuren von Gluten, Laktose, Nüssen enthalten | 14,90€ |
| 12. | <b>Bruschetta</b><br>Knoblauchbrot belegt mit frischen Tomaten, Basilikum, Zitronensaft und Olivenöl<br>Allergene: Gluten                                               | 5,90€  |

# WARME VORSPEISEN - DELIKATESSEN

Zu allen Vorspeisen servieren wir Brötchen

- |     |                                                                                                                                       |       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 16. | <b>Gegrillte Peperoni</b> Griechische Peperoni vom Grill, dazu Knoblauchcreme<br>Allergene: Laktose                                   | 4,90€ |
| 17. | <b>Börek mit Käse</b> Knusprige Teigrollen mit Käse gefüllt, serviert mit Tzatziki<br>Allergene: Gluten, Laktose, Ei                  | 4,90€ |
| 18. | <b>Saganaki</b> Panierter Käse in pikanter Metaxa-Sauce<br>Allergene: Gluten, Laktose, Sulfite                                        | 5,20€ |
| 19. | <b>Weichkäse</b> Tomaten, Peperoni, Oliven und Zwiebeln<br>Allergene: Laktose                                                         | 4,90€ |
| 20. | <b>Brokkoli mit Cheddar-Salsa</b><br>Pikant gewürzt und eingemehlt, serviert mit cremiger Cheddar-Salsa<br>Allergene: Gluten, Laktose | 4,90€ |
| 21. | <b>Scampis</b> mit Gemüse in Knoblauch-Weinsauce<br>Allergene: Krebstiere                                                             | 7,90€ |
| 22. | <b>Calamaris Fritto</b> Frittierte Naturcalamaris, dazu Knoblauchcreme<br>Allergene: Weichtiere, Gluten, Laktose                      | 4,90€ |
| 23. | <b>Cheddar Wings mit Salsa</b><br>Knusprige Hähnchenflügel mit Cheddar und Chili, serviert mit Salsa-Sauce<br>Allergene: Laktose      | 5,20€ |

# SALATE

Alle Salate werden mit knusprigen Brot serviert

- |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 31. | <b>Thai Beef Salat</b><br>Sirloin-Streifen mit Blattsalat, Paprikastreifen, Gurke, Karotten, Lauchzwiebeln, frischem Koriander und Minze, dazu geröstete Cashews, Cherrytomaten und ein Limetten-Sesam-Dressing mit Honig & Chili<br>Allergene: Schalenfrüchte (Cashew), Sesam, Soja | 15,90€ |
| 32. | <b>Chicken Salat</b><br>Gegrilltes Hühnchenbrustfilet mit Champignons, gekochtem Ei, Apfel und Paprikascheiben auf mediterranem Blattsalat, serviert mit Joghurt-Pesto-Dressing<br>Allergene: Ei, Laktose, Nüsse (Pesto)                                                             | 14,50€ |
| 33. | <b>Holomi-Parma-Schinken-Salat</b><br>Parma-Schinken auf frischem Grün, abgerundet mit cremigem Joghurt-Pesto-Dressing<br>Allergene: Laktose, Nüsse (Pesto)                                                                                                                          | 14,90€ |

# BOWLS

|     |                                                                                                                                                                                                                                       |        |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 36. | <b>Mexican Beef Bowl</b><br>Australische Sirloin-Streifen mit Limettenreis, Kidneybohnen, Mais, Avocado, Tomaten, Jalapeños und würzigem Blauschimmelkäse, dazu Salsa-Guacamole-Sauce<br>Allergene: Laktose                           | 18,90€ |
| 37. | <b>Caesar Chicken Bowl</b><br>Hähnchenbrustfilet in Streifen, Blattsalat, Kichererbsen, Reis, Brokkoli, Parmesan, Cherrytomaten, Ei und Avocado, abgerundet mit cremigem Joghurt-Knoblauch-Dressing<br>Allergene: Gluten, Ei, Laktose | 15,90€ |
| 38. | <b>Buddha's Vegan Bowl</b><br>Gemüse-Frikadelle, Reis, Rote Bete, Avocado, Brokkoli, Süßkartoffel und frische Sprossen serviert mit Knoblauch-Pesto-Dressing<br>Allergene: Gluten, Sesam, Nüsse (Pesto)                               | 15,90€ |
| 39. | <b>Albóndigas Dry Aged Tex-Mex</b><br>Trockengereifte Hacksteaks mit Kidneybohnen, Cherrytomaten, Auberginen, Reis, Jalapeños, Mais und Parisienkartoffeln, dazu Salsa-Guacamole-Sauce<br>Allergene: Gluten, Laktose, Sellerie        | 17,50€ |

# BEILAGEN

|                                                                              | Beilage<br>Änderung | Beilage<br>Extra |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| 41. <b>Pommes</b><br>Allergene: Kann Spuren von Gluten enthalten             |                     | 4,20€            |
| 42. <b>Süßkartoffel - Pommes</b>                                             | 3,20€               | 4,80€            |
| 43. <b>Süßkartoffel</b>                                                      | 2,80€               | 3,80€            |
| 44. <b>Baked Potato mit Sour-Cream</b><br>Allergene: Milch (Laktose)         | 3,80€               | 4,80€            |
| 45. <b>Bratkartoffeln mit Speck &amp; Zwiebeln</b>                           | 4,20€               | 4,80€            |
| 46. <b>Parisienkartoffeln</b><br>Allergene: Kann Spuren von Gluten enthalten | 3,80€               | 4,80€            |
| 47. <b>Basmati Reis</b>                                                      | 3,20€               | 4,20€            |

# SOßEN

|                                                                                    |       |                                                                 |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------|-------|
| 50. <b>Metaxa - Soße</b><br>Allergene: Milch (Laktose)                             | 3,80€ | 57. <b>Sour Cream Dip (klein)</b><br>Allergene: Milch (Laktose) | 1,60€ |
| 51. <b>Pfefferrahmsoße</b>                                                         | 3,80€ | 57. <b>Sour Cream Dip (groß)</b><br>Allergene: Milch (Laktose)  | 3,20€ |
| 52. <b>Teufel - Soße (scharf)</b><br>Allergene: kann Spuren von Sellerie enthalten | 3,80€ | 58. <b>Salsa Dip (klein)</b>                                    | 1,60€ |
| 53. <b>Gorgonzola - Soße</b><br>Allergene: Milch (Laktose)                         | 3,80€ | 58. <b>Salsa Dip (groß)</b>                                     | 3,20€ |
| 54. <b>Sauce Hollandaise</b><br>Allergene: Milch (Laktose), Ei                     | 3,80€ | 59. <b>Honig-Senf Dip (klein)</b>                               | 1,20€ |
| 55. <b>Guacamole Dip (klein)</b>                                                   | 1,60€ | 60. <b>Argentinisches Chimichurri Dip (klein)</b>               | 1,80€ |
| 55. <b>Guacamole Dip (groß)</b>                                                    | 3,20€ | 60. <b>Argentinisches Chimichurri Dip (groß)</b>                | 3,80€ |
| 56. <b>BBQ Dip (klein)</b>                                                         | 1,60€ |                                                                 |       |
| 56. <b>BBQ Dip (groß)</b>                                                          | 3,20€ |                                                                 |       |

# TACOS

|                                                                                                                                                                                                  |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 61. <b>Ochse im Sack</b><br>Gegrillte Rindfleischstreifen, Mais, Paprika, Zwiebeln, Sour Cream und Salsa-Sauce, dazu Krautsalat und Pommes<br>Allergene: Gluten, Milch (Laktose)                 | 18,90€ |
| 62. <b>Hühner im Stall</b><br>Gegrillte Hähnchenbrustfiletstreifen, Mais, Paprika, Zwiebeln, Sour Cream und Salsa-Sauce, dazu Krautsalat und Pommes<br>Allergene: Gluten, Milch (Laktose)        | 17,90€ |
| 63. <b>Tacos al Pastor</b><br>Schweinefiletstreifen mit Mais, Ananas, Zwiebeln, Koriander, Limette, Sour Cream und Salsa-Sauce, dazu Krautsalat und Pommes<br>Allergene: Gluten, Milch (Laktose) | 17,90€ |
| 64. <b>Taco Birria</b><br>Taco mit geschmolzenem Käse und Birria-Fleisch, Maiskolben, Sour Cream und Salsa-Sauce, dazu Krautsalat und Pommes<br>Allergene: Gluten, Milch (Laktose)               | 19,90€ |

# VEGETARISCH & VEGAN

|                                                                                                                                                                                   |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 71. <b>Taco Vegetarian (vegetarisch)</b><br>Veganes Pattie, Mais, Paprika, Zwiebeln, Salsa-Sauce und Sour Cream, dazu Krautsalat und Pommes<br>Allergene: Gluten, Milch (Laktose) | 17,90€ |
| 72. <b>Veggie-Burger (vegan)</b><br>Veganes Pattie mit Pommes, Salsa-Sauce und Guacamole<br>Allergene: Gluten, Soja                                                               | 17,50€ |
| 73. <b>Gemüsefrikadellen</b><br>Spinat und Knoblauch in Sahnesauce, dazu Pommes und Salat<br>Allergene: Gluten, Ei, Milch (Laktose)                                               | 18,90€ |
| 74. <b>Gemüseschnitzel</b><br>mit Pommes, Sour Cream, Salsa-Sauce und Salat<br>Allergene: Gluten, Ei, Milch (Laktose)                                                             | 18,90€ |

# SPARE RIBS

75.

**Original Barbecue Ribs**  
Zarte Spareribs mit BBQ-Chili-Honig-Marinade, dazu Krautsalat und Pommes  
Allergene: Gluten

20,90€
76.

**Honey-Mustard Glazed Ribs**  
Zarte Spareribs mit BBQ-Chili-Honig-Marinade, dazu Krautsalat und Pommes  
Allergene: Gluten

22,50€
77.

**Chili-Cheese-Ribs (nicht als All-You-Can-Eat)**  
Zarte Spareribs mit BBQ-Chili-Honig-Marinade, anschließend mit Cheddar-Chili überbacken, dazu Krautsalat und Pommes  
Allergene: Gluten, Milch (Laktose)

24,90€
78.

**Rinderrippen (nicht als All-You-Can-Eat)**  
Zarte Rinderrippen, BBQ-glasiert, dazu Krautsalat und Pommes  
Allergene: Gluten

25,90€

# BURGER

Unsere dry aged beef Patties sind 180g, wir empfehlen dazu Käse, Bacon oder Jalapeños

80.

**Classic Beef Burger Brioche Bun**  
Der Klassiker mit glasierten Zwiebeln, Tomaten, Gurken, BBQ-Ketchup, dazu Pommes  
Allergene: Gluten

17,20€
81.

**Classic Beef Bacon Brioche Bun**  
Mit Bacon, glasierten Zwiebeln, Tomaten, Gurken, BBQ-Ketchup, dazu Pommes  
Allergene: Gluten

17,90€
82.

**Cheddar Cheese Burger Brioche Bun**  
Mit Cheddar-Soße, glasierten Zwiebeln, Tomaten, Gurken, BBQ-Ketchup, dazu Pommes  
Allergene: Gluten, Milch (Cheddar-Soße)

18,90€
83.

**BBQ BULL Eye Laugen Bun**  
Mit Bacon, Spiegelei, glasierten Zwiebeln, Tomaten, Gurken, BBQ-Ketchup, dazu Pommes  
Allergene: Gluten, Ei

18,90€
84.

**Mäh und Muh Laugen Bun**  
Mit Mississippi Sauce, glasierten Zwiebeln, Tomaten, Gurken, Feigen-Salsa, dazu Pommes  
Allergene: Gluten

17,20€
85.

**Fat Chicken Deluxe Laugen Bun**  
Mit saftigem, paniertem Hähnchenbrustfilet 200 g, Cheddar-Soße, glasierten Zwiebeln, Tomaten, Gurken, BBQ-Ketchup, dazu Pommes  
Allergene: Gluten, Milch (Cheddar-Soße)

17,90€
86.

**Nemo is Dead Laugen Bun**  
Mit saftigem Lachsfilet, glasierten Zwiebeln, Tomaten, Gurken, BBQ-Ketchup, dazu Pommes  
Allergene: Gluten

19,50€
87.

**Burning 2 Times Brioche Bun**  
Mit Cheddar-Soße, glasierten Zwiebeln, Jalapeños, roter Chili, Tomaten, Gurken, BBQ-Ketchup, dazu Pommes  
Allergene: Gluten, Milch (Cheddar-Soße)

18,90€
88.

**Birria Burger Laugen Bun**  
Birria Fleisch mit glasierten Zwiebeln, Tomaten, Cheddar, Gurken, BBQ-Ketchup, dazu Pommes  
Allergene: Gluten, Milch (Laktose)

19,50€

# NUDELGERICHTE

Alle Nudelgerichte werden Ihnen mit Salat und Brötchen serviert

91.

**Linguine Sirloin Streifen**  
Sirloin Streifen mit Paprika und Chili, in Butter gebraten, mittelscharf  
Allergene: Gluten (Linguine), sehr wenig Laktose

26,90€
92.

**Rigatoni Chicken** Röhrennudeln mit Hähnchenbrustfilet, Champignon-Sahnesoße  
Allergene: Gluten (Rigatoni), Laktose

18,90€
93.

**Rigatoni Hähnchen Curry**  
Röhrennudeln mit Hähnchenbrustfilet, Paprika, Mais in Currysoße  
Allergene: Gluten (Rigatoni), Laktose

19,50€
94.

**Linguine Salmon** Gegrilltes Lachsfilet auf Spinat, Paprika und Knoblauch-Sahnesoße  
Allergene: Gluten (Linguine), Laktose

19,90€
95.

**Linguine Butter-Salmon**  
Gegrilltes Lachsfilet, mit Butter gebratene Zucchini, Auberginen, verfeinert mit Zitronen, Basilikum und Knoblauch  
Allergene: Gluten (Linguine), sehr wenig Laktose

22,90€
96.

**Linguine Rinder Streifen**  
Rindfleisch mit gebratenen Champignons, Paprika in Rahmsauce mit grünem Pfeffer  
Allergene: Gluten (Linguine), Laktose

19,90€
97.

**Rigatoni Albóndigas**  
Hacksteak mit Röhrennudeln, Paprika, Mais, Jalapeños in Tomatensoße  
Allergene: Gluten (Rigatoni), evtl. Ei (im Hacksteak)

18,90€
98.

**Rigatoni Gorgonzola Veggie**  
Brokkoli, Spinat, Knoblauch mit Röhrennudeln in Gorgonzolasauce  
Allergene: Gluten (Rigatoni), Laktose

18,50€
99.

**Linguine Carbonara**  
in cremiger Sauce aus Sahne, Parmesan, Eigelb, kross gebratenem Speck und Zwiebeln  
Allergene: Gluten (Linguine), Ei, Laktose

18,50€
100.

**Rigatoni Veggie**  
Röhrennudeln in einer cremigen Sauce aus Sahne mit Gemüse und frisch geriebenem Parmesan  
Allergene: Gluten (Rigatoni), Ei, Laktose

18,50€

# AUFLÄUFE

Alle Aufläufe werden Ihnen mit Salat und Brötchen serviert

- |                                                                                                                                                                  |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>101. Ox in Cage Auflauf (scharf)</b><br>Hüftsteak-Stücke mit Zwiebeln, Champignons in Chili-Sahne-Soße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne, Käse)           | <b>20,90€</b> |
| <b>102. Hähnchen Curry Cayenne Auflauf</b><br>Hähnchenbrustfilet-Streifen mit Paprika und Mais, in Curry-Cayenne-Pfeffer, dazu Reis<br>Allergene: Milch          | <b>18,90€</b> |
| <b>103. Gyros Überbacken</b><br>Mit gebratenen Champignons in Sahnesoße mit Käse überbacken, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne, Käse)                         | <b>17,50€</b> |
| <b>104. Gyros Knoblauch</b><br>Mit Zwiebeln in Knoblauch-Sahnesoße mit Käse überbacken, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne, Käse)                              | <b>17,50€</b> |
| <b>105. Gyros Metaxa</b><br>Mit gebratenen Champignons in Metaxa-Soße mit Käse überbacken, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Käse, evtl. Sahne), Alkohol (Metaxa) | <b>17,50€</b> |

# PFANNENGERICHTE

Alle Gerichte aus der Pfanne werden Ihnen mit Salat und Brötchen serviert

- |                                                                                                                                                                                      |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>120. Medaillon Champignons</b><br>Zartes Schweinefilet mit gebratenen Champignons in Sahnesoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne)                                             | <b>21,90€</b> |
| <b>121. Medaillon Knoblauch</b><br>Zartes Schweinefilet mit gebratenen Champignons, Knoblauch und Schinken in Sahnesoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne)                       | <b>21,90€</b> |
| <b>122. Medaillon Parma</b><br>Zartes Schweinefilet mit gebratenen Champignons und Parmaschinken in Weißwein-Sahnesoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne), Alkohol (Weißwein)    | <b>22,90€</b> |
| <b>123. Medaillon Brokkoli Weißwein</b><br>Zartes Schweinefilet mit gebratenem Brokkoli und Spargel in Weißwein-Sahnesoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne), Alkohol (Weißwein) | <b>22,90€</b> |
| <b>124. Hähnchen Curry Cayenne</b><br>Zarte Hähnchenbrustfilet-Streifen mit gebratenen Champignons und Paprika, dazu Reis<br>Allergene: evtl. Milch (Currysoße)                      | <b>21,90€</b> |
| <b>125. Pollo Gorgonzola</b><br>Zartes Hähnchenbrustfilet mit gebratenem Brokkoli in Gorgonzola-Sahnesoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Gorgonzola, Sahne)                         | <b>22,90€</b> |
| <b>126. Pollo Spargel</b><br>Spargel und Gouda umhüllt mit zartem Hähnchenbrustfilet in Sauce Hollandaise, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Gouda, Sahne), Ei (Hollandaise)            | <b>22,90€</b> |
| <b>127. Rinderleber Kümmelsoße</b><br>Rinderleber mit Zwiebeln, Champignons in Kümmelsahnesoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne)                                                | <b>21,90€</b> |
| <b>128. Hack'n Roll</b><br>Hacksteak mit gebratenen Zwiebeln, Champignons in Rahmssoße, dazu Reis<br>Allergene: evtl. Ei (im Hacksteak)                                              | <b>20,90€</b> |
| <b>129. Sofrito Evolution</b><br>Klein geschnittenes Rindfleisch in Weißwein-Knoblauch-Sahnesoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne), Alkohol (Weißwein)                          | <b>23,90€</b> |

# CLASSIC MEDITERRAN VOM GRILL

Alle Gerichte werden mit Salat und Brötchen serviert

- |                                                                                                                                                                               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>141. Gyros</b> Hausgewürztes Schweinenackenfleisch vom Drehspieß mit Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                  | <b>16,90€</b> |
| <b>142. Souvlaki-Spieß</b><br>Zwei Fleischspieße aus Schweinerücken, eingelegt in Rotweinmarinade und Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki), Alkohol (Rotwein) | <b>18,90€</b> |
| <b>143. Macho-Mythos</b> Gyros, Leber, Schweinefilet, Souvlaki mit Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                       | <b>22,90€</b> |
| <b>144. Kreta</b> Gyros, Roastbeef, Souvlaki-Spieß, Hähnchenbrustfilet mit Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                               | <b>22,90€</b> |
| <b>145. Leber Love</b><br>Rinderleber mit gebratenen Zwiebeln und Champignons, Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                           | <b>20,90€</b> |
| <b>146. Hellas Hardcore</b> Gyros, Hähnchen, Sirloinsteak und Lammkotelett, Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                              | <b>23,90€</b> |
| <b>147. Gefüllte Souvlaki</b> Vier mit Käse gefüllte Schweinefleischrollen mit Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Käse, Tzatziki)                                     | <b>21,50€</b> |
| <b>148. Gefüllte Souvlaki Metaxa</b><br>Vier mit Käse gefüllte Schweinefleischrollen mit Metaxasoße, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Käse, evtl. Sahne), Alkohol (Metaxa)    | <b>22,50€</b> |

# CLASSIC MEDITERRAN VOM GRILL

Alle Gerichte werden mit Salat und Brötchen serviert

|                                                                                                                                                                           |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 149. Gefüllte Souvlaki paniert                                                                                                                                            | 22,50€ |
| Drei mit Käse gefüllte und panierte Schweinefleischrollen mit Sauce Hollandaise, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Käse, Butter, Sahne), Ei (Hollandaise), Gluten (Panade) |        |
| 150. Gyros & Ribs                                                                                                                                                         | 21,50€ |
| Gyros vom Drehspieß mit Spareribs, dazu Pommes<br>Allergene: evtl. Milch                                                                                                  |        |
| 151. Athena                                                                                                                                                               | 21,50€ |
| Gyros vom Drehspieß, Hähnchenbrustfilet, Bacon, Rumpsteak, Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                           |        |
| 152. Gyros & Souvlaki                                                                                                                                                     | 20,50€ |
| Gyros vom Drehspieß, Souvlaki und Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                                                    |        |
| 153. Räuber                                                                                                                                                               | 22,90€ |
| Gyros vom Drehspieß mit gefülltem Souvlaki, gefülltem Hacksteak, Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Käse, Tzatziki)                                               |        |
| 154. Spartaner Teller                                                                                                                                                     | 23,90€ |
| Gyros, Sirloinsteak, Schweinefilet, Hähnchenbrustfilet, Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                              |        |
| 155. Hähnchen Gemüse                                                                                                                                                      | 21,90€ |
| Hähnchenbrustfilet mit gebratenem Gemüse, Tzatziki, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                                            |        |

# FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

|                                                                                                                                     |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 161. Kinder Gyros                                                                                                                   | 9,50€ |
| Gyros vom Drehspieß mit Pommes, Ketchup und Mayo<br>Allergene: Milch (Mayo), Ei (Mayo), Gluten (Pommes möglich je nach Zubereitung) |       |
| 162. Schnitzel                                                                                                                      | 9,50€ |
| Paniertes Schweinenackchen mit Pommes, Ketchup und Mayo<br>Allergene: Gluten (Panade), Ei, Milch, evtl. Sellerie (Ketchup)          |       |
| 163. Kinder Nudel                                                                                                                   | 8,90€ |
| Bandnudeln mit Tomatensoße<br>Allergene: Gluten (Nudeln), evtl. Sellerie (Tomatensoße)                                              |       |
| 164. Nuggets                                                                                                                        | 9,50€ |
| mit Pommes, Ketchup und Mayo<br>Allergene: Gluten (Panade), Ei, Milch, evtl. Sellerie (Ketchup)                                     |       |

# SCHNITZELGERICHTE

Alle Schnitzelgerichte servieren wir mit Salat und Brötchen

|                                                                                                                              |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 166. Wiener                                                                                                                  | 20,50€ |
| aus dem Schweinerücken nach Wiener Art, dazu Pommes<br>Allergene: Gluten (Panade), Ei, Milch (Laktose)                       |        |
| 167. Jäger                                                                                                                   | 21,90€ |
| aus dem Schweinerücken nach Jäger-Art mit Champignon-Rahmsoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Rahmsoße), Gluten (Panade), Ei |        |
| 168. Cordon Bleu                                                                                                             | 21,90€ |
| aus dem Schweinerücken gefüllt mit Schinken und Käse, dazu Pommes<br>Allergene: Milch (Käse), Gluten (Panade), Ei            |        |

# LAMM DELUXE

Wir garantieren Ihnen alle Arten von Lämmern sind zertifiziert aus Neuseeland oder Australien

|                                                                                                                                                                   |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 171. Lammkotelett                                                                                                                                                 | 28,90€                                                   |
| Lammkoteletts vom Grill mit Reis, dazu Tzatziki<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                                                    |                                                          |
| 172. Lammkrone                                                                                                                                                    | 34,90€                                                   |
| Lammkrone vom Grill mit Reis, dazu Tzatziki<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                                                        |                                                          |
| 173. Sultan's Affair                                                                                                                                              | 33,90€                                                   |
| Zarte Lammhaxe in Knoblauch-Kümmelsoße mit Reis<br>Allergene: Milch, Kümmel                                                                                       |                                                          |
| 174. Lamb Killer                                                                                                                                                  | 35,90€                                                   |
| Lammkotelett und Lammfilet mit Reis, dazu Tzatziki<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                                                 |                                                          |
| 175. Lamb Sails                                                                                                                                                   | 34,90€                                                   |
| Butterzartes Lammfilet mit 3 Riesen-Scampi in Champignon-Buttersoße<br>(in heißer Pfanne serviert) mit Reis<br>Allergene: Krebstiere (Scampi), Milch (Buttersoße) |                                                          |
| 176. Lammfilet                                                                                                                                                    | Rohgewicht ca. 230g 30,90€<br>Rohgewicht ca. 300g 35,90€ |
| Butterzartes Lammfilet vom Grill mit Reis, dazu Tzatziki<br>Allergene: Milch (Tzatziki)                                                                           |                                                          |
| 177. Lammfilet aus der Pfanne                                                                                                                                     | 33,90€                                                   |
| Mit gebratenen Zwiebeln und Champignons in Knoblauch-Sahnesoße, dazu Reis<br>Allergene: Milch (Sahne)                                                             |                                                          |

# STEAKS KOMBI

Wir garantieren Ihnen alle Rindersorten sind aus den genannten Ländern.

Alle Kombi - Gerichte werden Ihnen mit Salat und Brötchen serviert

|                                                                                                                                 |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 180. Hot Burning Cheese-Côte 9 oz                                                                                               | 38,50€ |
| Australische Entrecôte mit Parmesankäse, scharf gewürzt, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Parmesan, Sour-Cream)  |        |
| 181. Surf and Turf                                                                                                              | 34,90€ |
| 200 g australische Hüfte mit Riesengarnelen, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Krebstiere (Garnelen), Milch (Sour-Cream) |        |
| 182. Steak-Salmon                                                                                                               | 35,90€ |
| 200 g australische Hüfte mit zartem Lachsfilet, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Sour-Cream)                     |        |

# STEAKS KOMBI

Wir garantieren Ihnen alle Rindersorten sind aus den genannten Ländern.  
Alle Kombi - Gerichte werden Ihnen mit Salat und Brötchen serviert

|                                                                                                                                                                       |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 183. Pike Hungry 13 oz                                                                                                                                                | 35,90€ |
| Rinderstücke aus verschiedenen Teilen am Spieß mit Rückenfettstücken, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Sour-Cream)                                     |        |
| 184. God's BBQ Pike 11 oz                                                                                                                                             | 40,50€ |
| Australisches Sirloin und Hüfte mit argentinischem Tenderloin am Spieß, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Sour-Cream)                                   |        |
| 185. Cordon Beef 9 oz                                                                                                                                                 | 35,90€ |
| Australische Hüfte gefüllt mit Blauschimmelkäse und Speck, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Käse, Sour-Cream)                                          |        |
| 186. Aubergine und Albóndigas                                                                                                                                         | 33,90€ |
| Scharfe Hackbällchen nach Tex-Mex-Art mit Auberginen am Spieß, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Sour-Cream)                                            |        |
| 187. Steak Pepper 9 oz                                                                                                                                                | 35,90€ |
| Australisches Hüftsteak mit Pfeffersoße, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Sahne, Butter, Sour-Cream)                                                   |        |
| 188. Teufel-Filet 9 oz                                                                                                                                                | 43,50€ |
| Argentinisches Rinderfilet auf Demi-Glace mit grünem Pfeffer und Chili, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Sour-Cream), Sellerie (in Demi-Glace möglich) |        |
| 189. Gorgonzola Hüfte 9 oz                                                                                                                                            | 35,90€ |
| Australisches Hüftsteak auf Gorgonzola-Soße, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Käse, Sour-Cream)                                                        |        |
| 190. Roastbeef Spezial 9 oz                                                                                                                                           | 37,50€ |
| Australisches Roastbeef, serviert in der heißen Pfanne mit Champignon-Buttersoße, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Butter, Sour-Cream)                 |        |
| 191. Roastbeef & Champignons                                                                                                                                          | 37,50€ |
| Roastbeef (255 g) mit gebratenen Zwiebeln und Champignons, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Butter, Sour-Cream)                                        |        |
| 192. Beef & Pork 200 g Hüftsteak mit Spareribs, dazu Pommes und Sour-Cream                                                                                            | 35,90€ |
| Allergene: Milch (Sour-Cream)                                                                                                                                         |        |
| 193. Sausage Riding                                                                                                                                                   | 35,90€ |
| Australische Hüfte mit Lamm-Rind-Wurst, dazu Pommes und Sour-Cream<br>Allergene: Milch (Sour-Cream)                                                                   |        |

# STEAKS

Wir garantieren Ihnen alle Rindersorten sind aus den genannten Ländern.  
Alle Gerichte werden Ihnen mit Salat und Baked Potato mit Sour-Cream serviert  
Allergene: Milch (Sour-Cream), falls serviert

|                             | 9oz255g.      | 11oz311g.                               | 13oz369g. | 15oz425g. |
|-----------------------------|---------------|-----------------------------------------|-----------|-----------|
| 201. Roastbeef Australien   | 37,50€        | 42,50€                                  | 46,50€    | 49,50€    |
| 202. Entrecôte Australien   | 38,50€        | 43,50€                                  | 47,50€    | 50,50€    |
| 203. Hüftsteak Australien   | 33,90€        | 36,90€                                  | 39,90€    | 42,90€    |
| 204. Tenderloin Argentinien | 43,50€        | 48,50€                                  | 52,50€    | 56,40€    |
| 205. Sirloin                | 35,50€        | 39,50€                                  | 43,50€    | 47,50€    |
| Roastbeef mit Fettkruste    |               |                                         |           |           |
| 206. T-Bone Steak Irland    | 7,00€ je 100g | Im Preis enthalten Salat und Kartoffeln |           |           |
| 207. Tomahawk Steak Irland  | 7,00€ je 100g | Im Preis enthalten Salat und Kartoffeln |           |           |

# PLATTEN

Zu allen Gerichten servieren wir Ihnen Salat und Brötchen (Alle Platten für 2 Personen)

|                                                                                                                                                                                                                               |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 211. East Coast                                                                                                                                                                                                               | 68,00€ |
| Mit Rippen, Hüftsteak, Wings, Burger Classic, Maiskolben, Onion-Rings, BBQ und Sour-Cream, dazu Pommes<br>Allergene: Gluten /Burger, Onion-Rings), Ei /Burgerbrötchen, evtl. Panade), Milch (Sour-Cream), Sellerie (BBQ-Soße) |        |
| 212. Verschiedene Steaks                                                                                                                                                                                                      | 76,00€ |
| Am Spieß in der heißen Pfanne, dazu BBQ, Sour-Cream und Pommes<br>Allergene: Milch (Sour-Cream), Sellerie (BBQ-Soße möglich)                                                                                                  |        |
| 213. Puana's Surprise                                                                                                                                                                                                         | 66,00€ |
| Verschiedene Fleischvariationen mit verschiedenen Beilagen (in einer heißen Pfanne serviert) mit mediterranen Kartoffeln und Pommes<br>Allergene: Milch (Sour-Cream), Gluten (Beilagen möglich), Sellerie                     |        |
| 214. West Coast                                                                                                                                                                                                               | 68,00€ |
| Rinderrippen, Wings, Maiskolben, Onion-Rings, Burger, BBQ, Sour-Cream, dazu Pommes<br>Allergene: Gluten(Burger, Onion-Rings), Ei /Burgerbrötchen, Panade), Milch (Sour-Cream), Sellerie                                       |        |

# FISCHGERICHTE

Zu allen Gerichten servieren wir Ihnen Salat und Brötchen

- 221. Salmon Fileto** 33,90€  
2 zarte Lachsfilets aus der Pfanne auf Spinat-Knoblauchsoße, dazu Parisienkartoffeln  
Allergene: Milch (Sahne, Sour-Cream)
- 222. Zanderfilet** 31,90€  
In der Pfanne gebraten, dazu Parisienkartoffeln und Knoblauchdip  
Allergene: Milch (Knoblauchdip, Sour-Cream)
- 223. Scampis gegrillt** 31,90€  
8 Black Tiger Riesengarnelen gegrillt am Spieß mit Paprika, Parisienkartoffeln und Knoblauchdip  
Allergene: Krebstiere (Scampi), Milch (Knoblauchdip, Sour-Cream)
- 224. Scampis Sahnesoße** 32,90€  
8 Black Tiger Riesengarnelen aus der Pfanne mit gebratenen Zwiebeln und Paprika, dazu Parisienkartoffeln  
Allergene: Krebstiere (Scampi), Milch (Sahnesoße, Sour-Cream)
- 225. Scampis Puana's** 32,90€  
8 Black Tiger Riesengarnelen in einer heißen Pfanne serviert mit Gemüse und Parisienkartoffeln in Knoblauch-Olivenöl  
Allergene: Krebstiere (Scampi)

## DESSERT

**Tiramisu** 5,90€  
Allergene: Ei, Gluten, Laktose

**Panna Cotta** 5,90€  
Allergene: Laktose

**Crème Brûlée** 5,90€  
Allergene: Ei, Laktose



*Liebe Gäste,*

der Name **PUANA'S** steht für die Herkunftsländer unserer Fleischsorten.

Das **P - U - A** (**P**araguay, **U**ruguay, **A**rgentinien) steht für die Herkunftsländer unseres Rindfleisches und **N - A** (**N**euseeland, **A**ustralien) für unser Lammfleisch.

Der Name **PUANA'S** und unser Konzept garantieren Ihnen eine optimale Fleischqualität und das ist auch unser CODEX! Unser Servicepersonal steht Ihnen bei Fragen zur Qualität und der Herkunft unseres Fleisches gerne beratend und informativ zur Verfügung.

Das Konzept **PUANA'S** steht für einen neuen Trend! Eine neue Kombination aus Speisen der Nord- und Südamerikanischen Küche, welche mit der europäischen Küche flirten und wunderbar harmonieren. Entstanden ist die Idee des **PUANA'S** im Jahr 2016. Seither haben sich viele wertvolle Menschen aus Lönigen und Umgebung angeschlossen, die ebenso wie wir an das neue Konzept glauben. Menschen, die mit Ihren wertvollen Ideen, Ihrem Glauben und Ihrem Engagement das Konzept bereichert und an der Realisierung mitgewirkt haben.

Wir freuen uns Sie im Puana's Restaurant & Bar willkommen heißen zu dürfen!  
Ihr Team vom Puana'S Restaurant & Bar in Lönigen